

# Ayurveda

Ayurvedaschule Wolfgang Neutzler

## Zertifikat

Frau

Monika Liese

hat vom 28.07.2023 – 20.08.2023 an folgender Intensiv-Ausbildung teilgenommen:

### Garbhini-Abhyanga – Ayurveda Schwangerschaftsmassage

#### Themenbereiche

- Einführung in den Ayurveda – Grundlagen von Vata, Pitta und Kapha
- Physiologische Grundlagen der Schwangerenmassage
- Indikationen, Kontraindikationen
- Ayurveda und die Schwangerschaft
- Garbhini-Parichaya (Samskaras – Eigenschaften)
- Ernährungsempfehlungen für die werdende Mutter
- Zusätzliche Empfehlungen für Mutter und Kind
- ...was tun bei – Hilfe bei Ungleichgewichten in der Schwangerschaft
- Praktisches Erlernen der ayurvedischen Schwangerenmassage
- Grundlagen des Energiesystems nach Ayurveda und Yoga
- Erlernen eines Chakren-Ausgleichs

Frau Liese hat diese Ayurveda-Fachfortbildung mit Erfolg absolviert und ist berechtigt, das Erlernte im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen auszuüben.

Markdorf, den 28.08.2023

Wolfgang Neutzler, Heilpraktiker, Schulleiter