



Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen  
Frühe Kindheit und Familie

# TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

**Monika Liese,  
Sangerhausen**

hat an der Fachfortbildung  
**Vegane Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und bei  
Beikosteinführung**  
am 23. Februar 2023 online  
mit 4 Stunden teilgenommen.

#### Themen

- Ihre Fragen zum Thema
- Kurzer Überblick: Grundlagen der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Vegane Alternativen: welche sind möglich?
- Was sagt die Wissenschaft?
- Wir können aus wissenschaftlichen Erkenntnissen praktikable Handlungsvorschläge werden?
- Herausforderungen bei veganer Beikost und wie ihnen begegnet werden kann
- Gut ins Gespräch kommen mit Frauen, die sich vegan ernähren

**Referentin** Brigitte Neumann

CERPs-Registrier-Nr.: 32309AZ, 1 R-CERP, 3 L-CERPs = 2 CERPs Entwicklung und Ernährung,  
0,5 CERP Pharmakologie und Toxikologie, 0,5 CERP Klinisches Fachwissen

Bodenwerder, 23. Februar 2023

Kerstin Weinauge, *Stillspezialistin*  
Ausbildungszentrum  
Laktation und Stillen GbR



ISO

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifikatsnummer  
0062-0470-9001:2015